



Training-de-trainer training: 'Help me even, hoe houd je thuis bij dementie de sfeer goed?'

De diagnose dementie heeft vaak een forse impact. Voor de persoon met dementie zelf, maar ook de mensen in diens nabije omgeving, zoals de partner of betrokken zoon/dochter. In korte tijd komt er veel over deze mensen heen: hoe verwerken wij dit nieuws, hoe gaan wij met elkaar om, hoe regelen we dingen naar de toekomst toe? Helaas komt het in veel gezinnen voor dat in de periode na de diagnosestelling spanningen en zelfs conflicten ontstaan. Deze gaan vaak over alledaagse situaties en de omgang daarmee.

Anne Kraaijkamp kwam in haar rol als programmacoördinator van een ontmoetingscentrum dementie veel met dit soort situaties in aanraking. Zij zag hoeveel verdriet alle betrokkenen hiervan hadden. Voor haar was dit aanleiding om een trainingsmethodiek te ontwikkelen. Een training waaraan meerdere tweetallen van zowel de persoon met dementie zelf, als hun meest betrokken mantelzorgers (vaak de partner) mee doen. Deelnemers geven aan veel te hebben aan deze training. In de praktijk blijken minder conflicten voor te komen.

DAZ verzorgt in samenwerking met Anne Kraaijkamp de landelijke uitrol van deze training. Hiervoor organiseren wij trainingen van 3 dagdelen.

Inhoud training

Je krijgt inzicht in de onderliggende oorzaken van veel voorkomende conflicten. Je leert om relevante onderwerpen bespreekbaar te maken. Je krijgt praktische tips en tools aangereikt voor goede onderlinge communicatie. Je krijgt handvaten voor individuele en groepsgewijze coachingsgesprekken. Er is veel aandacht voor de eigen beroepshouding.

Resultaat

Na het volgen van deze training ben jij in staat om mensen met dementie en hun mantelzorgers gezamenlijk te begeleiden en desgewenst te trainen. Je hebt kennis van de ontwikkelde methodiek en kan die toepassen. De onderliggende visie heb je je eigen gemaakt.

Voor wie?

Casemanagers dementie, wijkverpleegkundigen, consultants mantelzorg, medewerkers dagbesteding, contactverzorgenden in verpleeghuizen en vergelijkbare functionarissen. De training is zowel geschikt voor incompany-trainingen voor medewerkers en vrijwilligers van zorg- en welzijnsorganisaties, als voor training in open inschrijving.

Belangstelling? Neem gerust eens contact op: 035-6220336 of info@anderszorgen.nl

www.anderszorgen.nl

DAZ = Praktisch, confronterend, betrokken, inspirerend, vernieuwend